



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детским садом
№23 «Малыш»

Карасева О.С.



Карасева О.С.

МЕНЮ - 9

На 20 марта 2025г.

Завтрак ясли 1-3 сад 3-7

1.	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96	180/3	241,16
2.	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70	180/6	72,70
3.	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,60

II Завтрак

1.	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,00
----	---------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1.	Салат из квашенной капусты	30	25,71	50	42,85
2.	Суп - лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	150/10	95,65	180/10	114,78
3.	Жаркое из птицы по-домашнему	150	252,86	180	303,43
4.	Напиток из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
5.	Хлеб ржаной (ясли, сад)	35	69,30	45	89,10
	Хлеб пшеничный (сад)			25	58,75

Полдник

1	Катык	150	76,0	180	91,80
---	-------	-----	------	-----	-------

Ужин

1.	Ватрушка королевская	130	350,13	150	404,00
2.	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
		Итого за 9 день		Итого за 9 день	
		1374,92 (ккал)		1671,83 (ккал)	